

## TALLERES DE CAPACITACIÓN EN SEGURIDAD

### 1. TALLER DE EVACUACION – TEMARIO

- La evacuación.
- Tipos de evacuación.
- Procedimiento de evacuación.
- Clases de señales.
- Señalización.
- Tiempo de evacuación.
- Evacuación en sismos.
- Evacuación en incendios.
- Zona de evacuación.
- Como evacuar una zona con humo.
- Como evacuar edificios.
- Simulacro de evacuación evaluado.

**Duración recomendada** : 2.00 horas.

**Metodología** : teoría, practica, interactivo y participativo.

**Debe realizarse usando** : power point – diapositivas con videos, puntero laser, control de diapositivas, señales.

**Se deberá realizar** : simulacro de evacuación, evaluado y cronometrado.

**NOTA:** debe verificarse el acondicionamiento del local y/o edificación interior y exterior para los casos de simulacro, con el fin de evitar accidente durante el simulacro.

### 2. TALLER DE LUCHA CONTRA INCENDIOS – TEMARIO

#### **A. QUÍMICA DEL FUEGO**

- Comportamiento del fuego
- Tránsito del calor conducción, convección y radiación.

#### **B. CLASES DE FUEGO**

- Fuego clase A	- Fuego clase C	- Fuego clase K
- Fuego clase B	- Fuego clase D	

### C. MÉTODO DE EXTINCIÓN EL FUEGO:

- Enfriamiento (reducción de calor del combustible)
- Sofocación (extinción por dilución del oxígeno)
- Separación (eliminación del combustible)

### D. EXTINTORES:

- Concepto y tipos (agua, CO<sub>2</sub>, y Acetato de Potasio)
- Partes de un extintor.
- Operación de extintores.
- Práctica con extintores del cliente.

### E. PRÁCTICA, CON O SIN FUEGO (EN FRIO O CALIENTE):

- En frio solo se hace la simulación con un extintor de CO<sub>2</sub>.
- En caliente se puede hacer fuego en un cilindro con combustible, con combustible, con los extintores de PQS y CO<sub>2</sub>.

**Duración recomendada:** 2.00 horas.

**Metodología:** teoría, practica, interactivo y participativo.

**Debe realizarse usando:** Power Point – diapositivas con videos, puntero laser, control de diapositivas, extintores y material para fuego, utilizando:

- 01 cilindro cortado por la mitad
- 01 galón de agua
- 01 galón de gasolina
- 01 antorcha
- 01 galón de petróleo
- 02 encendedores

### **3. TALLER DE PRIMEROS AUXILIOS – TEMARIO**

1. P.A.S. (Proteger, alertar y Socorrer).
2. R.C.P. (Reanimación cardiopulmonar. (Adultos)
3. P.L.S. (Posición lateral de seguridad).
4. Atragantamiento. Parcial y total (maniobra de Heimlich)
5. Desmayos. (Lipotimia y Sincope)
6. Epilepsias. (Convulsiones)
7. Heridas (Leves)
8. Hemorragias (Graves)
9. Quemaduras. (1er, 2do, y 3er. Grado)
10. Fracturas (inmovilización, entablillado y vendajes)

**Duración recomendada** : 2.00 horas.

**Metodología** : teoría, practica, interactivo y participativo.

**Debe realizarse usando** : Power Point – diapositivas con videos, puntero laser, control de diapositivas, Material de Primeros Auxilios y muñeco para RCP.

**NOTA GENERAL:** Los talleres deberán realizarse según la nueva normativa del CENEPRED e INDECI, en ambientes de capacitación y de práctica idóneos para tal fin, que permitan el correcto desarrollo de las mismas. Solo para los casos de simulacro de evacuación, se podrán realizar también hasta en los exteriores del local y/o edificación debidamente adecuado, cuidando la integridad de los participantes.

Para el mejor desarrollo de los talleres, se sugiere realizarlos uno por día, verificando asistencia de los participantes y su registro dentro del listado de brigadas del Plan de Seguridad y Contingencias.

#### **MATERIAL A ENTREGARSE A LOS PARTICIPANTES:**

- Constancia e Informe con los datos de los Brigadistas Capacitados, sustentado con fotos tomadas durante los talleres, visado y firmado por el Instructor Responsable de acuerdo a lo estipulado en el D.S.N°009-2005-TR., R.M.247-95-SA/DMD 015 – 2007- ME, y SUNAFIL SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (S.S.T.) Ley 29783.
- Informe fotográfico de los talleres.
- Certificado para cada brigadista que haya participado en los talleres.

**NOTA:** Los formatos de Evaluación para Simulacro de Evacuación, deberán realizarse de acuerdo al D.S.N°009-2005-TR.y R.M.247-95-SA/DMD 015-2007-ME.